

03.12.2012

**Die VHS informiert:**

Unsere Geschäftsstelle in der Goethestraße 1 ist

Montags von 09,00 – 11,00 Uhr

Dienstags von 16,00 – 18,00 Uhr

Mittwochs geschlossen

Donnerstags von 15,00 – 18,00 Uhr  
geöffnet.

In den Ferien ist das Büro geschlossen.

Unter der Telefonnummer 04323 / 3404- mit Anrufbeant-  
wörter –

Fax-Nummer 04323 / 802336

Im Internet [www.vhs-trappenkamp-bornhoeved.de](http://www.vhs-trappenkamp-bornhoeved.de)  
sind wir ebenfalls zu erreichen.

Email-Adresse: [info@vhs-trappenkamp-bornhoeved.de](mailto:info@vhs-trappenkamp-bornhoeved.de)

**Das VHS-Büro ist in der Zeit vom 17.12.12 – 04.01.13 geschlossen.  
Ab dem 07.01.2013 stehen wir Ihnen wieder zu den gewohnten  
Zeiten zur Verfügung.**

**Die angebotenen Kurse vom 07. – 16.01.2013 im „VHS Schu-  
lungsraum“ müssen wir leider wegen Renovierungsarbeiten auf  
Ende Januar bzw. Anfang Februar verschieben (Ausnahme:  
„Strümpfe stricken“, findet am 10.01.13 im VHS-Gebäude statt).  
Bitte achten Sie auf die neuen Anfangszeiten der Kurse in der  
Presse oder Sie fragen im VHS-Büro nach. Wir bitten um Ihr  
Verständnis.**

### P8 2.803 Gitarren-Unterricht

Gelehrt werden E- und Konzertgitarre. Im Bereich der E-Gitarre moderne Spieltechniken der Rock- und Pop-Musik, sowie auch theoretische Kenntnisse wie z. B. Harmonielehre. Als Unterrichtsmaterial dienen Noten und Tabular. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Jugendzentrum Trappenkamp

Mo / Mi, 7. Januar 2013 - 19. Juni 2013, 13.30 - 17.45 Uhr, 42 x

Wolfgang Meis

50,00 €

Fortlaufender Kurs, Gebühr monatlich

### P8 2.802 Schlagzeug-Unterricht

Schlagzeug-Unterricht im Bereich Rock, Pop und Jazz für Anfänger und Fortgeschrittene. Einzel- und Gruppenunterricht mit zeitgemäßer Lehrmethodik am kompletten Drumset.

Jugendzentrum Trappenkamp

Mo / Mi, 7. Januar 2013 - 19. Juni 2013, 14 - 18.30 Uhr, 42 x

Dirk Lesemann

54,00 €

Fortlaufender Kurs, Gebühr monatlich

### P2 21.301 Strümpfe stricken

Fortsetzung, aber auch für Neu-Einsteiger Die Dozentin erklärt kompliziertes, einfaches, neue und bewährte Techniken und gibt Tipps und Tricks gerne an die Teilnehmerinnen weiter.

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp

Do, ab 10. Januar 2013, 19.30 - 21.30 Uhr, 6 x

Annette Domakowski

25,00 €

Wolle und Stricknadeln können an den Abenden käuflich erworben werden.

### P5 5.104 Textverarbeitung Microsoft Word/Tabellenkalkulation Microsoft Excel

Zielgruppe: Anwender, die bereits Erfahrung mit dem Computer haben und mit einer Textverarbeitung/Tabellenkalkulation arbeiten wollen.

Inhalt:

Installation und Erklärung der Word-Oberfläche, Briefe schreiben mit Vorlagen und Assistenten, Texte formatieren, suchen, ersetzen, spei-

chern und drucken, Erstellung von Serienbriefen, Erstellung von Datenbanken und Tabellen, Einbinden von Grafiken und Bildern.  
Tabellenblätter und Funktionen kennen lernen, Tabellen erstellen, Eingtragungen vornehmen, Berechnungen und einfache Kalkulationen vornehmen, Präsentation von Tabellen.

Jugendzentrum Computerraum, Truppenkamp

Mo / Mi, 14. Januar 2013 - 28. Januar 2013, 8.30 - 11.30 Uhr, 5 x

Norbert Stier profit concept gmbh

70,00 €

Terminfolge: 14.01.,16.01.,21.01.,23.01.,28.01.2013

P5 5.105 Textverarbeitung Microsoft Word/Tabellenkalkulation Microsoft Excel

Zielgruppe: Anwender, die bereits Erfahrung mit dem Computer haben und mit einer Textverarbeitung/Tabellenkalkulation arbeiten wollen

Inhalt:

Installation und Erklärung der Word-Oberfläche, Briefe schreiben mit Vorlagen und Assistenten, Texte formatieren, suchen, ersetzen, speichern und drucken, Erstellung von Serienbriefen, Erstellung von Datenbanken und Tabellen , Einbinden von Grafiken und Bildern.

Tabellenblätter und Funktionen kennen lernen, Tabellen erstellen, Eingtragungen vornehmen, Berechnung und einfache Kalkulationen vornehmen, Präsentationen von Tabellen.

Richard-Hallmann-Schule, Computerraum, Truppenkamp

Eingang zwischen VHS und Franz-Bruche-Halle

Mo / Mi, 14. Januar 2013 - 28. Januar 2013, 18.30 - 21.30 Uhr, 5 x

Norbert Stier profit concept gmbh

70,00 €

Terminfolge: 14.01., 16.01., 21.01., 23.01., 28.01.2013

### **Neuer Kurs**

P3 3.205 Seniorengymnastik

Herz-Kreislauf, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschulung, Lockerung der Rumpfmuskulatur

Landesturnschule, Lessingstr. 5, Truppenkamp

Di, ab 15. Januar 2013, 17.30 - 18.30 Uhr, 12 x

Susanne Boller

40,00 €

## **Neuer Kurs**

P3 3.206 Bauch, Beine, Po

Gezielte Problemzonengymnastik

Landesturnschule, Lessingstr. 5, Trappenkamp

Di, ab 15. Januar 2013, 18.30 - 19.30 Uhr, 12 x

Susanne Boller

40,00 €

P4 4.607 Englische Lektüre, Grammatik und Konversation

Der Kurs geht in den Osterferien weiter Für Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen.

Der Lehrstoff wird im Kurs besprochen.

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp

Mi, ab 16. Januar 2013, 10.45 - 12.15 Uhr, 12 x

Heike Jentsch

52,00 €/ 8 Teilnehmer

16. + 23.01.13 im Bürgerhaus, Südsaal

ab 30.01.13 VHS-Schulungsraum

P4 42.208 Spanisch mit guten Vorkenntnissen

Lektion: Caminos 1; ab Unidad 6

Richard Hallmann-Schule Klassenraum, Trappenkamp  
Gablونzer Str.

Do, ab 17. Januar 2013, 18,30 – 20,00 Uhr, 12 x

Adriana Buth

52,00 €/Bei einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen

P4 4.801 Französisch F III Konversation

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Inhalt:

- Schwerpunkt: Konversation

- Alltagssituationen

- Lektüre

- ausgewählte Grammatikkapitel

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Trappenkamp

Mo, ab 28. Januar 2013, 14.30 - 16 Uhr, 12 x

Maria Vibrans

52,00 €/Bei einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen

### P3 3.106 Yoga-Grundkurs

Yoga ist der Weg zu mehr innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Körperbeweglichkeit. Durch bewusste Körperübungen, die mit Entspannungstechniken verbunden sind, erlangen wir körperliches Wohlbefinden. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet. Bei gesundheitlichen Einschränkungen nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Truppenkamp

Mo, ab 28. Januar 2013, 18 - 19.30 Uhr, 12 x

Heinrich Carstens

46,00 €

Bitte Decke und warme Socken mitbringen!

### P3 3.107 Yoga für Fortgeschrittene

Die Inhalte des Grundkurses werden vertieft.

Bei gesundheitlichen Einschränkungen nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Truppenkamp

Mo, ab 28. Januar 2013, 19.30 - 21 Uhr, 12 x

Heinrich Carstens

46,00 €

Bitte Decke und warme Socken mitbringen!

### P4 42.207 Spanisch für Fortgeschrittene

Lektion: Caminos 2

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Truppenkamp

Di, ab 29. Januar 2013, 9 - 10.30 Uhr, 12 x

Adriana Buth

52,00 €/Bei einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen

### P4 4.605 Englisch mit Vorkenntnissen

Fortsetzung des Herbstsemesters.

Ausbau der grundlegenden Grammatik und Wortschatz.

Lehrwerk: First Choice A 1 ab Lek. 4

Neueinsteiger sind herzlich willkommen

VHS Schulungsraum, Goethestr. 1, Truppenkamp

Di, ab 29. Januar 2013, 17.30 - 19 Uhr, 12 x

Lucia Schnackenberg

52,00 €/Bei einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen

Mit freundlichen Grüßen  
Volkshochschule Trappenkamp / Bornhöved e.V.  
Bärbel Schilling  
Tel. 04323 / 3404